

# Ginekologija za mlade

Prof.dr.sc. Velimir Šimunić

Danas je ginekološka briga za mlade žene i adolescente od posebnog značaja za društvo, struku i Svjetsku zdravstvenu organizaciju. Razlozi su višestruki, od socijalnih do zdravstvenih. Struka je prepoznala niz događaja u mladosti koji kasnije stvaraju dodatne rizike za plodnost, metaboličke, pa i rizike za zloćudne bolesti.

Kako bi izbjegli moguće posljedice neophodni su rani pregledi, obrada, prevencije i liječenje. Pravilan postupak i savjet u adolescentica, tako može biti presudan za zdravlje žene tijekom cijelog života. Promijenjen način života, sve raniji početak spolnog života, promiskuitet, nezdrav život, spolno prenosive bolesti, debljina, pušenje i mnogi nepoznati čimbenici, stvaraju česte kasnije nepopravljive zdravstvene rizike.

Obrazložit ćemo najčešće (\*):

<b>Poremećaj – događaj</b>	<b>Posljedice</b>
*Poremećaj ciklusa	
- disfunkcijska krvarenja	Anemija
- obilne menstruacije	Osteopenija
- amenoreja	
*Bolne menstruacije	Umanjena kvaliteta života
-dismenoreja	Izostanak iz škole/posla
*Endokrinološki poremećaji	Hiperandrogenizam
- sindrom policističnih jajnika	Estetski hendikep
- disfunkcija štitnjače	Anovulacije
- disfunkcija inzulina	Neplodnost
*Debljina	Metabolički rizici
- juvenilna i adolescentna	Kardiovaskularne bolesti
Ciste jajnika	Ponavljane operacije
	Skraćena funkcija jajnika
	Endometriomi
Endometrioza	Kronična bol
- rani početak 15/16 g.	Operacije
	Neplodnost
Spolni život	Neželjena trudnoća

- bez kontracepcije	Abortus/ektopična trudnoća
	Upale
	Neplodnost
Spolno prenosive bolesti	Rizik za rak cerviksa
- HPV	Upale u zdjelici
- klamidija	Oštećenje cerviksa
	Neplodnost
Hormonski poremećaji	
Debljina	Rane bolesti dojke
Ostali rizici	
Pušenje	Rizik za bolesti
	Neplodnost

Navedeni su najčešći razlozi koji trebaju potaknuti mlade žene na redovite preglede ginekologa, UZV preglede i pregled dojki, PAPA razmaz, mirobiološke analize i ostalo. Intervencije su neophodne i bezazlene.

Stručnjaci Poliklinike IVF imaju veliko iskustvo i ugled iz tog područja ginekologije. Od savjeta o kontracepciji, anti HPV cijepljenja, do sofisticiranih dijagnostičkih postupaka i liječenja. Trajni konzultant nam je pedijatar-endokrinolog Prof.dr.sc. Miroslav Dumić.

Nedvojbena je činjenica da je ginekologija za mlade neizbježna.

Djelatnost obavljaju subspecijalisti iz tog područja Prof.dr.sc. Velimir Šimunić i Dr. Igor Maričić, a pregled i UZV dojki Dr. Eda Parac-Blažević.

\* opširnije na našim stranicama

\*\* U Poliklinici IVF mlade žene i adolescentice imaju 20% popusta na sve usluge (plaćanje gotovinom)