**Informacije o čuvanju zamrznutih spolnih stanica i zametaka**

Svaki IVF centar nužno treba usvojiti i usavršavati zamrzavanje (najbolje vitrifikaciju) embrija, oocita, sjemena, te tkivo testisa i jajnika. Te su tehnologije sastavni dio ART (assisted reproductive technologies) postupaka. Prema našoj tradiciji, etici i Zakonu postoji više mogućnosti za zamrzavanje biološkog materijala:

1. **Zamrzavanje sjemena** ili TESE materijala (tkivo testisa) - za aktualni IVF/ICSI postupak partnerice
   * + potrebna identifikacija, sljedivost , informirani pristanak
     + partner u svakom trenutku (prije postupka) može povući svoju privolu za uporabu
2. **Zamrzavanje jajnih stanica** (oocita) iz aktualnog IVF postupka
   * + prema odluci para oplodi se 1 oocita, a sve preostale se zamrznu
     + kasnije pojedinačno odmrzavanje i sek. ICSI oplodnja
     + time se izbjegava zamrzavanje embrija
     + zamrznuti se mogu i sve oocite kod freeze all postupka
3. **Zamrzavanje embrija**
   * + nakon svježeg ET svi preostali viabilni i kvalitetni zametci nastali u IVF/ICSI postupku obvezno se zamrzavaju za budući FET
     + konsenzusom se u jednom nosaču čuvaju 1 ili 2 zametka
     + samo odlukom i potpisom oba partnera (vlasnici embrija) može

se neželjeni zametak darovati drugom neplodnome paru, ili se potpisuje odluka o prestanku kriopohrane

* + - kriopohrana zametaka u IVF centru je na 5 ili više godina (trošak snosi HZZO ili par)
    - bilo kakav eksperiment na embriju nije dopušten
    - zamrznuti se mogu i svi nastali zametci kod freeze all postupka

1. **Zamrzavanje oocita ili spermija** za očuvanje vlastite plodnosti (eng. Fertility preservation). Moguće su tri opcije - indikacije:
   1. Medicinske indikacije
      * bolesti koje odgađaju liječenje i trudnoću (sistemske, imunološke, zloćudne, planirane operacije ili dugotrajno liječenje) Posebno je područje onkofertilitet.
   2. Ne – medicinske indikacije
      * elektivne ili tzv. socijalne indikcije
      * svjetonazor ili okolnosti koje opravdavaju odgodu reprodukcije
      * poštuje se reprodukcijska autonomija žene
   3. Udružene indikacije
      * starenjem opada reprodukcijski potencijal žene i muškarca, češće su bolesti reprodukcijskih organa
      * endometrioza, miomi, neophodne ginekološke operacije
      * brzi pad plodnosti – pogoršanje spermiograma, redukcija ovarijske rezerve (markeri)
      * rizik neplodnosti (uz poznate i suspektne pokazatelje)

Spolne stanice koje su krio-pohranjene koriste se u budućnosti uz potpis vlasnika. Za veću vjerojatnost kasnijeg uspjeha savjetuje se zamrznuti 3-4 uzorka ejakulata ili 8-10 oocita.

1. Za očuvanje plodnosti može se kriopohraniti i tkivo jajnika ili testisa.

Savjetujemo i pročitati tekst o očuvanju plodnosti.